

おうちで作る中国料理予定表 ②

日 程	メ ニ ュ ー	内 容
(8) 6月6日	ピータン豆腐 酢豚 さやいんげんの干海老炒め	お店の定番料理作り 豚肉の処理、タレ等 ビール、ごはんにもピッタリ
(9) 6月13日	蒸し茄子とトマトのサラダ 炒めビーフン いかの翡翠炒め	旬の野菜でおしゃれなサラダ 覚えて便利なヘルシービーフン 青じそいっぱいのおさっぱりいか炒め
(10) 6月20日	もやしのピリ辛酢和え 八宝菜 コーンスープ	経済的もやしの和えもの 定番料理 フレッシュコーンで作る お手軽ポタージュ
(11) 6月27日	なすの四川風和えもの 五目炒飯 鶏のにんにく風味焼き レモンソース	蒸しなすの夏料理 油こくならない炒飯作り 中国店の定番料理
(12) 7月4日	いかとセロリの辛子じょうゆ和え 本格マーボー豆腐 枝豆と細切り豚肉の炒めもの	上品な和えもの マーボーダレの作り方 肉の切り方、下味のつけ方
(13) 7月11日	プチトマトとオクラの 黒ごまソース 肉まん タピオカとメロンのココナツミルク	香りの良い黒ごまソース作り ふんわり皮の作り方、 肉あんの作り方 定番デザート作り
(14) 7月18日	鶏肉と糸寒天の香味和え なすのはさみ揚げ クコと白きくらげのさっぱりスープ	重宝する香味ダレ作り 鶏肉でとる魔法の上品スープ作り
7/25(水)は、調整日でお休みです。		

※ 7/25(水)は、調整日でお休みです。
 ※ メニューは変更になる場合がございます。