

おうちで作る中国料理予定表 ④

日 程	メ ニ ュ ー	内 容
(22) 10月3日	パンパーチュユイ 拌八瓜魚 ハオユウシャンジュン 蛎油香菌 シーチンヌオーミーファン 什錦糯米飯	タコとセロリの豆板醤和え きのこのかき油炒め 中国風薬膳おこわ
(23) 10月10日	シェフェンチュンチュアン 蟹粉春捲 ハイセンチャオメン 海鮮炒麵	かに揚げ春巻き 広東風海鮮焼きそば
(24) 10月17日	トウツウサンツァイ 糖醋三菜 トンポーロー 東坡肉 スンホワトワン 松花糰	3色野菜 中華ドレッシング漬け 豚肉の角煮 栗入りもち米団子
(25) 10月24日	トウツウトウツァイ 糖醋頭菜 チュンセンペイトウチ 蒸扇貝豆鼓 パァポーツァイファン 八宝菜飯	かぶの簡単甘辛酢漬け 帆立貝の豆鼓蒸し 五目菜めし
(26) 10月31日	フェンスウチイモオ 粉絲鷄末 チンチュンテイエ 清蒸鰈 チマチュウ 芝麻球	鶏肉と緑豆春雨の四川風 かれいの蒸しもの さっぱりソース 揚げごま団子
※ 11/7(水)は、調整日でお休みです。		

※ 11/7(水)は、調整日でお休みです。
 ※ メニューは変更になる場合がございます。