

平成29年11月～12月 家庭料理科 予定表④

日 程	メ ニ ュ ー	ポ イ ン ト
11/7(火) 8(水) 9(木) 11(土)	<u>西洋料理</u> 鶏のカレーピラフ ひじきと水菜のヘルシーサラダ ザクザク 紅茶クッキー	鶏もも丸ごと入れて豪華な洋風料理 乾物をサラダとしていただきます 油を使った簡単クッキー
11/14(火) 15(水) 16(木) 18(土)	<u>日本料理</u> まぐろとわかめの酢みそ おでん 茶めし	おいしい酢みその作り方 昆布とつくねでコクのあるおでん出汁 ほうじ茶を使った香りよいごはん
※ 11/21(火)、11/22(水)は、調整日でお休みです。 ※ 11/23(木)は、休日。		
11/25(土)	<u>中国料理</u> れんこんの甘酢和え かきの豆板醤ソース炒め 中国風茶碗蒸し あさりあん	作りおきしたいれんこん料理 かきの四川風炒めもの 茶碗蒸しの火加減と おいしいあさりソース
11/28(火) 29(水) 30(木) 12/2(土)	<u>西洋料理</u> オールドブル2種 鶏のチーズロースト 焼きりんごのキャラメリゼ	クリスマスにも使える おしゃれで簡単なオールドブル 何人前でも手早く簡単な ファルシーロースト フライパンで作る手軽なりんごのデザート
12/5(火) 6(水) 7(木) 9(土)	<u>日本料理</u> 正月用大皿盛り 1. 茶巾卵 2. 牛肉の八幡巻き 3. 海老とぎんなんの松葉串 4. スモークサーモンとかぶの 菊なます 5. 白いんげんのきんとん	手軽でおしゃれ 作りおきのきく正月料理 5品
12/12(火) 13(水) 14(木) 16(土)	<u>中国料理</u> ナムル3種 牛肉とキムチの炒飯 豆腐のジョン	つくっておくと便利なおいしい野菜料理 キムチが入ったピリ辛な炒飯 韓国のおふくろの味
12/19(火) 20(水) 21(木)	<u>中国料理</u> 11/25(土)と同メニュー れんこんの甘酢和え かきの豆板醤ソース炒め 中国風茶碗蒸し あさりあん	作りおきしたいれんこん料理 かきの四川風炒めもの 茶碗蒸しの火加減と おいしいあさりソース

※ 11/21(火)、11/22(水)は調整日、11/23(木)、12/23(土)は祝日でお休みです。
 ※ 12/25(月)～2018年 1/9(火)は、冬休み。
 ※ メニューは変更になる場合があります。