

2019年3月 家庭料理科 予定表⑦

日 程	メ ニ ュ ー	ポ イ ン ト
3/ 5(火) 6(水) 7(木) 9(土)	<u>中国料理</u> 大豆、もやしのナムル スペアリブの鍋照り焼き ビーフン湯	栄養豊富な大豆もやしで 人気の和え物作り ゆっくり煮込んでこってり味のスペアリブ ビーフンの上手なもどし方
3/12(火) 13(水) 14(木) 16(土)	<u>日本料理</u> いなりずし 鶏団子のおろし煮 長芋の明太子和え	お揚げを煮て手作りしましょう 重宝するおろし煮 ネバネバ食材と明太子の相性はぴったり
※ 3/21(木)は、祝日でお休みです。		
3/19(火) 20(水) 23(土) 3/28(木)	<u>西洋料理</u> 春キャベツとアンチョビーのパスタ ジャーマン ポテト ヨーグルトゼリー ストロベリーソース	やわらかくて甘い春キャベツを たっぷりいただきましょう ベーコンの旨味とほくほくじゃがいもの 相性はぴったり さっぱりデザート
※ 3/27(水)は、調整日でお休みです。		
3/26(火)	<u>西洋料理</u> 1/16(水)と同メニュー シーザーズサラダ たらと野菜のクリーム煮 フルーツケーキ	フレッシュ野菜の流行サラダ 旬の魚の北欧風クリーム煮 小さなカップで日持ちするケーキづくり
3/28(木)	<u>西洋料理</u> 3/19(火)と同メニュー 春キャベツとアンチョビーのパスタ ジャーマン ポテト ヨーグルトゼリー ストロベリーソース	やわらかくて甘い春キャベツを たっぷりいただきましょう ベーコンの旨味とほくほくじゃがいもの 相性はぴったり さっぱりデザート

- ※ 3/21(木)は、祝日。
- ※ 3/27(水)は、調整日でお休みです。
- ※ 3/30(土)～は、春休みです。
- ※ メニューは変更になる場合がございます。