

春

参加者
募集

江上×キューピー 料理教室

春におススメ
3つの簡単レシピ、
知って、おいしく
いただきます！

Cooking School

春野菜と ガーリックライスの マヨドリア

身近な食材でおいしく！
彩り豊かなまぜマヨドリア。



チキンと卵の シーザーサラダ

手軽でおいしい！主菜にもなる
パリ風シーザーサラダ。



ふんわり いちごケーキ

爽やかないちごの甘酸っぱさが良く合う
レンジで簡単！ふんわりケーキ。



キューピー マヨネーズ
サラダクラブ
フライドガーリック
サラダクラブ
北海道コーン(ホール)



キューピー
テイストドレッシング
シーザーサラダ
オリーブオイル入り
サラダクラブ クルトン



アヲハタ
55 イチゴ



「新しいメニューを増やしたい」「食材を活かしておいしい料理を作りたい」そんなあなたに
ぴったりです！人気の江上先生の講習と実習を通して、楽しくお料理を学びましょう。

お土産付き！

参加費

500円
ワンコインで
楽しく学べる

日程

2025年4月11日(金)

10:30～(10:00受付開始)

会場

江上料理学院 東京都新宿区市谷左内町21-40
JR線/東京メトロ有楽町線・南北線
都営地下鉄新宿線「市ヶ谷駅」より徒歩3～4分
受付5階

持ち物

エプロン・ハンドタオル・マスク

講師

江上 栄子 先生 江上料理学院院長 または 江上 佳奈美 先生 江上料理学院副院長

定員

30名 1グループ5人ずつで調理実習。
2人1組ペアでの応募も受付けております。

※安全面の理由から、小学生以下の方のご参加はご遠慮いただいております。

応募方法

お電話(03-3269-0281)いただくか、または学院受付に直接お越しください。

※アレルギーや調理実習中のけが等に関しましては、恐縮ですが責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

※料理の持ち帰りは原則ご遠慮ください。院外でのご飲食については一切の責任を負いかねます。

※調理実習時のマスク着用へのご協力をお願い致します。また、体調がすぐれない場合はご参加をお控えください。