

# 男の基本料理 メニュー表

【2024年10月～2024年12月】

	日程	メニュー	今回のポイント
1	10月7日(月)	●豆腐と香味野菜の前菜 ●海老マヨネーズ和え	・香味野菜について ・海老の種類と取り扱い
2	10月21日(月)	●豚肉と野菜のロール巻き ●かぼちゃのそぼろあん ●抹茶のババロア	・肉のロール巻きのコツ ・あんかけのポイント
3	11月11日(月)	●クロックムッシュ ●カリフラワーのスープ	・食パンの調理メニュー ・カリフラワーについて
4	11月25日(月)	●麻婆春雨 ●サラダチキンの中華風サラダ	・春雨の調理バリエーション ・鶏むね肉について
5	12月2日(月)	●サーモンの照り焼き ●冬野菜の焼きびたし	・魚の照り焼きのコツ ・冬野菜の活用
6	12月16日(月)	●コック・オー・ヴァン ●マッシュポテト	・煮込み料理について ・じゃがいも料理のポイント

※メニューは変更になる場合もございます。