

# お料理はじめてクラス

食事は毎日の事だから…  
料理の基本は大切！！



お料理の基本から学び、その場で実習してみる少人数制のクラスです。

食材の切り方から調味料のはかり方や火加減など、どんなお料理にも使えるちょっとしたコツ。お肉にきちんと火が通ったかな？野菜はどれくらい茹でるの？など大事なタイミングや目安を学べます。もっと美味しい料理が作れるよう基本を学んでみませんか？

詳しいメニューは裏面をご覧ください。

**開催日時 6日間 火曜日 18:30～**

**2025年 4/8・22 5/13・27 6/17・24**

- 場所 : 江上料理学院  
定員 : 少人数制  
持ち物 : エプロン、厚手のハンドタオル、筆記用具  
費用 : 6レッスン **27,500円** (材料費・消費税込み)  
ご入金は、お申し込み後1週間以内に学院受付で  
お支払いいただくか、下記口座にお振込下さい。

お振込先 : みずほ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座 0518647  
口座名 株式会社ラボラトワール・エガミ

尚、お振込の際は、お名前の後に初日の開催日を入力してください。

例) 4月8日 → エガミハナコ0408

※初回の開催日1週間前からのキャンセル・ご返金はできませんので、ご了承ください。

※大変申し訳ございませんが、アレルギーや調理中の怪我等に関しましては、当学院では一切責任を負いかねますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせは

**江上料理学院**

TEL **03-3269-0281**

〒162-0846  
新宿区市谷左内町21

JR線・東京外口有楽町線  
南北線・都営地下鉄新宿線 市ヶ谷駅 徒歩3～4分

URL <http://www.egami-cooking.co.jp>